Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 23 ноября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	274,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	274,3
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	283,92
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	274,3
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	628,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	628,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 23 ноября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	576
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	640,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	576
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
				Итого	283,92
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	576
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	757,7
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
				Итого	757,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны